

2025年度 ZUMBA GOLD 実施要項

- 趣 旨** スポーツクラブでも大人気の ZUMBA GOLD が周南緑地に登場！
初心者の方でも安心して運動できます！
- 主 催** 指定管理者:周南緑地スポレパーク株式会社
(運營業務受託企業:ASF・NSP 運営共同企業体)
- 期 間** ≪春期≫4月～6月 ≪夏期≫7月～9月
≪秋期≫10月～12月 ≪冬期≫1月～3月
- 曜 日 ・ 時 間** 毎週水曜日 10:00～11:00
- 会 場** ゼオンアリーナ周南 カルチャールーム
- 対 象 ・ 定 員** 18歳以上 先着10名
- 参 加 料** 1回1,000円
- 申 込 み 方 法** ゼオンアリーナ周南受付窓口にて申し込み。電話予約も可能。
- そ の 他**
- ・ 動きやすい服装で、ご参加ください。
 - ・ 汗をかきますので、タオルの用意や、水分の補給を十分行ってください。
 - ・ 9:00の時点で警報が発令されている場合は中止とします。
- お 問 い 合 せ** ゼオンアリーナ周南 TEL0834-28-8311

開 催 日

≪春期≫【備考】

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回		
4/2	4/9	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25		

≪夏期≫【備考】

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	
7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/13	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	

≪秋期≫【備考】

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/24

≪冬期≫【備考】

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回		
1/7	1/14	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25		

※開催日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。